

A purple orchid flower is placed on a white towel. In the foreground, two lit candles in black holders are visible. The background is a dark, textured surface, possibly a chair or a table.

CAROL BODY AND SOUL

Dem Alltag entrinnen · Escape from everyday life

★★★★★
arc-en-ciel
HOTEL · GSTAAD

VERWÖHNMOMENTE

Ganzkörpermassage

mit Seidenhandschuhen und Peeling
revitalisierend und regenerierend
ca. 40 Min. **CHF 88.–**

Slim-Behandlung gegen Zellulite

stark straffend und entgiftend
ca. 50 Min. **CHF 99.–**

Schlankheitswickel

intensiv reduzierende Behandlung
ca. 50 Min. **CHF 99.–**
drei Behandlungen **CHF 260.–**

Kräuterwickel

entsäuernd und ausgleichend
ca. 40 Min. **CHF 88.–**

Ayurvedische Gesichtsbehandlung

entspannend und klärend
ca. 60 Min. **CHF 150.–**

Aromatherapie

zur Steigerung des Wohlbefindens
ca. 60 Min. **CHF 130.–**

Body Detox Elektrolyse-Fussbad

stark entgiftend
ca. 40 Min. **CHF 60.–**



Gesichtsmassage

sanft und entspannend
ca. 20 Min. **CHF 50.–**

Fusspeeling und Massage

stimmungsaufhellend
ca. 30 Min. **CHF 70.–**

Handpeeling und Massage

belebend
ca. 30 Min. **CHF 70.–**

Teilmassage

Balsam für den Körper
ca. 40 Min. **CHF 90.–**

Ganzkörpermassage

erfrischend, belebend, mit Aromaöl
ca. 60 Min. **CHF 130.–**

Rückenmassage

Anti Stress
20 oder 30 Min. **CHF 50.–/70.–**

PAMPERING MOMENTS

Full body massage

with satin gloves and peeling
revitalizing und regenerating
ca. 40 min. **CHF 88.–**

Slim treatment against cellulite

strong firming and detoxifying
ca. 50 min. **CHF 99.–**

Slimming wrap

intensive reducing treatment
ca. 50 min. **CHF 99.–**
three treatments **CHF 260.–**

Herb wrap

detoxifies and balances
ca. 40 min. **CHF 88.–**

Ayurveda facial

relaxing and clarifying
ca. 60 min. **CHF 150.–**

Aromatherapy

to increase the well-being
ca. 60 min. **CHF 130.–**

Body detox footbath

strong detoxifying
ca. 40 min. **CHF 60.–**

Face massage

gentle and relaxing
ca. 20 min. **CHF 50.–**

Foot peeling and foot massage

brightens your sentiment
ca. 30 min. **CHF 70.–**

Hand peeling and hand massage

reviving
ca. 30 min. **CHF 70.–**

Partial body massage

Balm for the body
ca. 40 min. **CHF 90.–**

Full body massage

refreshing and invigorating
ca. 60 min. **CHF 130.–**

Back massage

anti-Stress
20 or 30 min. **CHF 50.–/70.–**



WOHLGEFÜHL VON KOPF BIS FUSS



Ayurveda Anti Stress

ayurvedische Gesichtsbehandlung
und eine Ganzkörpermassage
mit warmem Kräuteröl
ca. 90 Min.

CHF 180.–

Ayurveda Harmonie

ayurvedische Gesichtsbehandlung
mit Fuss- und Handmassage
ca. 60 Min.

CHF 150.–

Ayurveda Ganzkörpermassage

mit warmem Kräuteröl,
sehr entspannend
ca. 50 Min.

CHF 140.–

Hot Stone Massage

wirkt entspannend und klärend
90 oder 60 Min. **CHF 180.–/150.–**

Chakramassage

mit sieben Kräuterölen
und Edelsteinen
beruhigt und besänftigt
ca. 60 Min.

CHF 150.–

Reiki

stärkt die Lebensenergie
ca. 60 Min.

CHF 130.–

Meditation

in liebevoller Atmosphäre
dem Alltag entrinnen
ca. 40 Min.

CHF 110.–

FEEL GOOD FROM HEAD TO TOE

Ayurveda Anti Stress

Ayurveda facial and a full body massage with warm oil
ca. 90 min. **CHF 180.-**

Ayurveda Harmonie

Ayurveda facial with foot and hand massage
ca. 60 min. **CHF 150.-**

Ayurveda full body massage

with warm herb oil, very relaxing
ca. 50 min. **CHF 140.-**

Hot Stone massage

relaxing and clarifying
90 or 60 min. **CHF 180.-/150.-**

Chakra massage

with seven herb oils and gemstones
calms and soothes
ca. 60 min. **CHF 150.-**

Reiki

strengthens the life energy
ca. 60 min. **CHF 130.-**

Meditation

escape from everyday life in a lovely
and calm atmosphere
ca. 40 min. **CHF 110.-**



VERWÖHNMENTE FÜR KÖRPER UND GEIST

Entschlackungstag

entgiftend, entsäuernd

Morgens: Phase 1

Seidenhandschuhmassage
Körperkräuterwickel und Fussmassage

Abends: Phase 2

Ayurvedamassage
mit warmem ÖL CHF 220.–

Ayurvedatag

entspannend und klärend

Morgens: Phase 1

ayurvedische Gesichtsbildung
mit Fuss- und Handmassage

Abends: Phase 2

Ayurvedamassage
mit warmem ÖL CHF 220.–

Kleopatratag

sanft und sinnlich

Morgens: Phase 1

Ganzkörperpeeling und Zellulite-
wickel, Fussmassage

Abends: Phase 2

Ganzkörpermassage
mit warmem ÖL CHF 220.–

LUXUS PUR IM PRIVATE SPA FÜR 2 PERSONEN

Körperpeeling mit Meersalz und
Kräuteröl, Algenpackung und
Ayurvedamassage.
Anschliessend verbringen Sie
entspannende Momente in der Sauna,
im Dampfbad oder gönnen sich ein
wohltuendes Bad.
CHF 295.– pro Person (ca. 3 Std.)

Ganzkörpermassage Pearl für zwei Personen

Anschliessend Sauna und Dampfbad.
Rar, magisch, betörend.
CHF 180.– pro Person (ca. 2 Std.).
Für alle Massagen verwenden wir reine
biologische ayurvedische Kräuteröle,
abgestimmt auf Ihr Bedürfnis.



RELAX WITH ALL YOUR SENSES

Detox Day

detoxifies, deacidifies

Morning: Phase 1

Satin gloves massage
body herb wrap and foot massage

Afternoon: Phase 2

Ayurveda massage
with warm oil **CHF 220.–**

Ayurveda Day

(relaxing and clearing)

Morning: Phase 1

Ayurveda facial with food
and hand massage

Afternoon: Phase 2

Ayurveda massage
with warm oil **CHF 220.–**

Cleopatra Day

soft and sensual

Morning: Phase 1

Full body peeling and cellulite wrap
foot massage

Afternoon: Phase 2

Full body massage
with warm oil **CHF 220.–**

PURE LUXURY IN PRIVATE SPA FOR 2 PERSONS



Sea salt body exfoliation with herb oil including algae pack and Ayurveda massage.

Then you can spend relaxing moments in the sauna, steam room or indulge yourself a soothing bath.

CHF 295.– per person (ca. 3 h).

Full body massage Pearl for two persons

Sauna-steam bath afterwards.

Rare, magical, beguiling

CHF 180.– per person (ca. 2 h).

For all massages we use pure biological ayurvedic herbal oils, tailored to your needs.

CAROL BODY AND SOUL

Terminvereinbarungen:

Carol Seewer

Tel. +41 79 621 91 04

carol.seewer@gmail.com

To arrange an appointment:

Carol Seewer

Phone +41 79 621 91 04

carol.seewer@gmail.com

Direktwahl im Hotel: 134

Hotel direct-dial: 134



Hotel Arc-en-ciel Egglistrasse 24 CH-3780 Gstaad

Tel. +41 (0)33 748 43 43 Fax +41 (0)33 748 43 53 www.arc-en-ciel.ch info@arc-en-ciel.ch